

国際ロータリー第 2550 地区
益子ロータリークラブ
承認No.1 3 8 5 6



益子ロータリー会報

No. 2 2 0 0 例会



2026. 2. 4(水) Vol. 28

Rotary



RI 会長メッセージ
「よいことのために
手を取り合おう」

月間テーマ《平和構築と紛争予防月間》

2025～26 年度 高根澤良一会長テーマ
『友情と奉仕・親睦』

RI 会長 フランチェスコ・アレツツォ
第 2550 地区ガバナー 二十二 修

司 会

佐藤 浩 SAA

がいる一方で、熱狂的なファンも多い独特な料理
です。

国歌斉唱

♪君が代♪

ロータリーソング

♪奉仕の理想♪

2月誕生祝

檜山和行親睦委員長

会長あいさつ

高根澤良一会長

2月誕生祝の皆様おめでとうございます。

本日は、郷土料理「しもつかれ」初午に作る行事食の話しをします。「しもつかれ」は、主に栃木県・茨城県西部・千葉県・埼玉県・福島県の一部に伝わる伝統的な郷土料理です。毎年2月の初午の日に、赤飯とともに稲荷神社へ備える行事食として知られています。



誕生祝

塚本和也君 (3日)

牟田紀一君 (11日)

高橋美江さん (26日)

乾 杯

小幡正之副会長

おめでとうございます

<特長と由来> 昔から伝わる正月の塩鮭の頭、節分の炒り大豆、保存しておいた大根、人参を鬼おろしで粗くおろし、油揚げ、酒粕をお鍋で煮込んで作ります。

<別名> すみつかれ・しむつかれ・しもうまなどと呼ばれています。由来には、下野国(栃木県)の家例(代々伝わる)や味がしみ込んだ(しみつかる)が変化したなどと諸説あります。

<伝統> 昔から「7軒のしもつかれを食べると病気にならない」という言い伝えがあり、近所同士で分け合う風習が残っている地域もあります。

<味> 酒粕の風味が効いた栄養価の高い料理ですが、見た目と味のギャップが大きく苦手な人

会員ひとこと

塚本和也君 お祝ありがとうございます。あれから79年・・・今はこんな状態ですみません。
牟田紀一君 誕生祝ありがとうございました。
昨年6月に日下田さんが退会、12月には酒井さんも退会され、一番の年長者になってしまいました。もう少し頑張りたいと思いますのでよろしく願います。

幹事報告

小幡正之幹事

1、来週 11 日(水)の例会は、祝日休会です。

18 日(水)の卓話は、横堀 聡さんか益子町観光協会の神田さんの何れかになります。

2、2月22日(日)I・M～フォーシーズン静風

1:30 からのオリエンテーションに、早めに出られる方は、5年未満に関わらず参加して下さい。講師は、鈴木宏パストガバナーです。

3、2月25日(水)は、振替休会でお休みです。

会 長 : 高根澤良一
副 会 長 : 小幡 正之
幹 事 : 小幡 正之
会報委員長 : 宮下 潤
会 報 委 員 : 牟田 紀一

事務局 : 栃木県芳賀郡益子町益子 1593
TEL・FAX 0285-72-7474
E-mail : masikorc@gaea.ocn.ne.jp
例会会場 : 益子町上大羽 2268 益子カントリー倶楽部 2 階
TEL 0285-72-1234 FAX 0285-72-1231
例会日 : 水曜日 12:30～13:30

- 4、5月24日(日)～26日(火)親睦家族旅行
2泊3日、北海道です。**締切は2月18日**
15名以上の参加をお願いしたいので、ご家族、知り合い、スタッフの方にもお誘い願います。
- 5、例会出席の強化。最低でも月1回は例会参加して欲しい。推薦者の会員から声かけをお願いします。
- 6、暖かくなったら、朝7:30からの例会を取り入れてはどうか。レストランとの話し合いにもよる。また欠席の場合、リモートで参加は出来ないか。
7. 創立周年事業に向けての準備委員会(5名)を開催します。

委員会報告

親睦委員会

檜山和行委員長

- *親睦旅行の人数を15名以上お願いしたいので、沢山お誘い頂き、18日までにご連絡ください。(事務所よりFAX送信)

ニコニコBOX

清水史紀委員

- 高根沢君 誕生祝の皆様おめでとうございます
寒さ厳しくなっています。体に気をつけましょう(過分に頂戴しました)
- 塚本君 誕生祝ありがとう。
- 牟田君 誕生祝ありがとうございました。
86歳になりました。
- 堀中君 塚本会員・牟田会員・高橋会員お誕生日おめでとうございます。
- 伊藤君 3人のお誕生、おめでとうございます。
これからも宜しく願います。
(計7000円)

「ロータリーの友」紹介

関口勝義委員長

- *横組み4頁～「よいことのために手を取り合おう」よく読んでください。
- *横組み6頁～平和構築と紛争予防月間特集
「ある少年通信兵の沖縄戦」
コザRC名誉会員 諸見里安弘会員の沖縄戦の悲痛な体験談と平和への願いが込められた記事です。

*横組み40頁～「国際交流の再開を計画しかし、その時」第2550地区二十二修ガバナーが地区インターアクト委員長だった時、2010～11年度インターアクターの台湾への国際交流を3月26日計画していました。しかし、3月11日東日本大震災が発生し、中止せざるを得なかった中、7名の切実な願いを受け台湾に派遣した記事です。

*横組み46頁～クラブ独自のロータリーソングがあるクラブの記事です。沖縄首里RC・京都北RC・長崎出島RC・福島南RC

*横組み48頁～ロータリーアットワーク

宇都宮陽東RC「地域社会のウェルビーイングへ一丸」宇都宮市と共同で「困難を抱える女性を支援する活動」に力を入れている記事です。

*横組み58頁～静岡県長泉町にある「米山梅吉記念館」QRコードが載っているので、そこから記念館の詳しい情報が得られます。クラブでも親睦旅行で訪れましたが、是非調べてみてください。当時案内して下さった職員の方の上手な話が記憶に残っています。

*横組み61頁～表紙の説明

横組みの表紙は、アクリル画で描かれたひまわりのデザインです。
縦組みの表紙は、クラブ例会場のパレスホテル立川がコロナ禍の影響で閉館となり、その思い出として、趣味のペン画で描いたものです。

*縦組み17頁～「ロータリーあるある相談室」

クラブ会員からの「あるある」な相談に経験豊かなパストガバナーが答えている記事です。今回の相談では、ベテラン会員は、寛容な精神で温かく後輩を見守るということでした。

出席委員会

小幡正之幹事

出席報告：2月4日(水)例会 ～ 28人中18人出席・・・64.2%